



WONDERGREECE


## **Island hopping! Ίος-Σίκινος-Φολέγανδρος**

Διάρκεια Ταξιδιού 2015-07-15


*Island hopping στα κυκλαδονήσια! Μια γερή δόση αιγαίου!*

Από: Christina Koraki


## Μέρα 1

1. Λιμάνι   
Για την περιοχή/Πόλεις & Χωριά
2. Χώρα  
Για την περιοχή/Πόλεις & Χωριά
3. Παναγία η Γκρεμνιώτισσα  
Πολιτισμός/Εκκλησίες & Μοναστήρια
4. Αρχαιολογικό Μουσείο Ίου  
Πολιτισμός/Μουσεία
5. Ανεμόμυλοι  
Πολιτισμός/Μνημεία & Αξιοθέατα
6. Μυλοπότας  
Για την περιοχή/Πόλεις & Χωριά
7. Μυλοπότας  
Φύση/Παραλίες
8. Μαγγανάρι  
Για την περιοχή/Πόλεις & Χωριά
9. Τοπικά προϊόντα  
Τοπικά προϊόντα &  
Γαστρονομία/Τοπικά Προϊόντα

## Μέρα 2

1. Αλοπρόνοια   
Για την περιοχή/Πόλεις & Χωριά
2. Άγιος Γεώργιος  
Φύση/Παραλίες
3. Κάστρο & Χωριό  
Για την περιοχή/Πόλεις & Χωριά
4. Βυζαντινό Μουσείο Σικίνου  
Πολιτισμός/Μουσεία
5. Ανεμόμυλοι  
Πολιτισμός/Μνημεία & Αξιοθέατα
6. Το μοναστήρι της Ζωοδόχου Πηγής  
Πολιτισμός/Εκκλησίες & Μοναστήρια
7. Ο ναός της Επισκοπής  
Πολιτισμός/Εκκλησίες & Μοναστήρια
8. Αλοπρόνοια  
Για την περιοχή/Πόλεις & Χωριά

## Μέρα 3

1. Καραβοστάσης   
Για την περιοχή/Πόλεις & Χωριά
2. Κάτεργο  
Φύση/Παραλίες
3. Χώρα - Κάστρο  
Για την περιοχή/Πόλεις & Χωριά
4. Η Παναγία  
Πολιτισμός/Εκκλησίες & Μοναστήρια
5. Χρυσοσπηλιά

Φύση/Σπηλιές

6. Αρχαίος ναός του Απόλλωνα

Πολιτισμός/Αρχαιολογικοί Χώροι



## 1. Λιμάνι

Για την περιοχή / Πόλεις & Χωριά



**Απόσταση:**

Εκκίνηση -

**Χρόνος:**

-

GPS: N36.72522906630194,  
W25.27386679252936

**Σημείωση:** TIP: 1) Εάν σου αρέσει η πεζοπορία θα ήταν καλό να κάνεις τη διαδρομή από το λιμάνι μέχρι τη καρδιά της Χώρας. Είναι μόλις 15 λεπτά. 2) Εάν θέλεις να κάνεις εκδρομή στα γύρω νησιά ή στις παραλίες του νησιού, υπάρχουν συχνά δρομολόγια από το λιμάνι.



## 2. Χώρα

Για την περιοχή / Πόλεις & Χωριά



**Απόσταση:**

περπατώντας 1.5χλμ

**Χρόνος:**

15'

GPS: N36.723646779668755,  
W25.282793184130924

**Σημείωση:** TIP 1) Την καλοκαιρινή περίοδο γίνεται χαμός στη Χώρα, ετοιμαστείτε για πολύ χορό. TIP 2) Το απόγευμα επιστρέψτε στη Χώρα και μέσα από τα σοκάκια ανεβείτε μέχρι την κορυφή του λόφου. Εκεί θα δείτε ένα τοπίο που σε συνδυασμό με το ηλιοβασίλεμα θα σας μαγέψει.



## 3. Παναγία η Γκρεμνιώτισσα

Πολιτισμός / Εκκλησίες & Μοναστήρια



📍 Περιοχή:  
Χώρα

**Απόσταση:**

περπατώντας 0.3χλμ

**Χρόνος:**

03'

GPS: N36.72365537914075,  
W25.281473537295597



## 4. Αρχαιολογικό Μουσείο Ίου

Πολιτισμός / Μουσεία



📍 Περιοχή:  
Χώρα

📞 Επικοινωνία:

Τηλ.: (+30) 22860 91246

**Απόσταση:**

περπατώντας 0.2χλμ

**Χρόνος:**

02'

GPS: N36.7233028,  
W25.28227820000064



### 5. Ανεμόμυλοι

Πολιτισμός / Μνημεία & Αξιοθέατα



**Απόσταση:**

περπατώντας 0.4χλμ

**Χρόνος:**

05'

GPS: N36.723268401948374,  
W25.284965773432987

**Σημείωση:** Κυκλάδες χωρίς ανεμόμυλους δεν γίνονται!



### 6. Μυλοπότας

Για την περιοχή / Πόλεις & Χωριά



**Απόσταση:**

με αυτοκίνητο 1.5χλμ

**Χρόνος:**

25'

GPS: N36.716113272357795,  
W25.292577882617252

**Σημείωση:** TIP: Αν σας αρέσει το camping, μην το σκέφτεστε ο Μυλοπότας είναι η περιοχή που σας ταιριάζει.



### 7. Μυλοπότας

Φύση / Παραλίες



**Απόσταση:**

περπατώντας 0.3χλμ

**Χρόνος:**

04'

GPS: N36.71387715767899,  
W25.294466157763736

**Σημείωση:** TIP: 1) Αν είστε θαλασσινοί τύποι τότε ετοιμαστείτε για windsurfing και καταδύσεις. TIP: 2) Αν σας αρέσει ο χορός και τα σφηνάκια τα beach bars είναι ακριβώς δίπλα!!



### 8. Μαγγανάρι

Για την περιοχή / Πόλεις & Χωριά



**Απόσταση:**

με αυτοκίνητο 15.2χλμ

**Χρόνος:**

25'

GPS: N36.65977204403633,  
W25.372254770361337

**Σημείωση:** TIP: 1) Η μυρωδιά που έρχεται από τις ψαροταβέρνες σε καλεί να απολαύσεις τις γεύσεις της. TIP: 2)Μην παραλείψετε να επισκεφτείτε τον Άγιο Ιωάννη.

### 9. Τοπικά προϊόντα

Τοπικά προϊόντα & Γαστρονομία / Τοπικά Προϊόντα

**Απόσταση:**

μη διαθέσιμο -

**Χρόνος:**

-

**Σημείωση:** Δοκιμάστε οπωσδήποτε τα γαλακτοκομικά προϊόντα του νησιού!



## 1. Αλοπρόνια

Για την περιοχή / Πόλεις & Χωριά



**Απόσταση:**

Εκκίνηση -

**Χρόνος:**

-

GPS: N36.67679326958122,  
W25.144355307592832

**Σημείωση:** Καλώς ήρθατε στο γραφικό λιμάνι της Σικίνου!  
Πρωινό καφεδάκι κάτω από τη σκιά των δέντρων!



## 2. Άγιος Γεώργιος

Φύση / Παραλίες



**Απόσταση:**

με αυτοκίνητο 8.7χλμ

**Χρόνος:**

14'

GPS: N36.693553429715315,  
W25.166231404318296

**Σημείωση:** Ώρα για μπάνιο! TIP: 1) Είναι προσβάσιμη είτε με αυτοκίνητο είτε με καΐκι που ξεκινάει απο τα Αλοπρόνια. TIP: 2) Θα βρείς στη παραλία ένα ταβερνάκι που μπορείς να φας τις λιχουδιές του νησιού.



## 3. Κάστρο & Χωριό

Για την περιοχή / Πόλεις & Χωριά



**Απόσταση:**

με αυτοκίνητο 5.9χλμ

**Χρόνος:**

13'

GPS: N36.696822439723576,  
W25.119636069311582

## 4. Βυζαντινό Μουσείο Σικίνου

Πολιτισμός / Μουσεία



Περιοχή:  
Κάστρο

**Απόσταση:**

με αυτοκίνητο 6.5χλμ

**Χρόνος:**

11'

GPS: N36.69599659768569,  
W25.118520270361387



## 5. Ανεμόμυλοι

Πολιτισμός / Μνημεία & Αξιοθέατα



**Απόσταση:**

περπατώντας 0.3χλμ

**Χρόνος:**

02'

GPS: N36.69745471903761,  
W25.120633851065122



## 6. Το μοναστήρι της Ζωοδόχου Πηγής

Πολιτισμός / Εκκλησίες & Μοναστήρια



**Απόσταση:**

περπατώντας 0.3χλμ

**Χρόνος:**

03'

GPS: N36.698663347336584,  
W25.123841773046934



## 7. Ο ναός της Επισκοπής

Πολιτισμός / Εκκλησίες & Μοναστήρια



**Απόσταση:**

με αυτοκίνητο 5.0χλμ

**Χρόνος:**

20'

GPS: N36.66711235536695,  
W25.094047795309507

**Σημείωση:** Μια σύντομη πεζοπορική διαδρομή ανάμεσα σε θυμάρια θα σας οδηγήσει στο Ναό της Επισκοπής! Αξίζει σίγουρα μια επίσκεψη! Από εκεί μπορείτε να απολαύσετε και το ηλιοβασίλεμα!



## 8. Αλοπρόνια

Για την περιοχή / Πόλεις & Χωριά



**Απόσταση:**

με αυτοκίνητο 8.2χλμ

**Χρόνος:**

23'

GPS: N36.67679326958122,  
W25.144355307592832

**Σημείωση:** TIP: Στον οικισμό - λιμάνι μπορείς να φτάσεις και με τα πόδια κάνοντας τη πεζοπορία που ξεκινάει από τη Χώρα, οδηγεί στο Πυργάρι και φτάνει στα Αλοπρόνια.



### 1. Καραβοστάσης

Για την περιοχή / Πόλεις & Χωριά



**Απόσταση:**

Εκκίνηση -

**Χρόνος:**

-

GPS: N36.61647666017394,  
W24.948474243066357

**Σημείωση:** Και αφού πήγες και στη Σίκινο δεν μπορείς να μην πας στη Φολέγανδρο. Πάρε λοιπόν το πλοίο και ταξίδεψε 45' λεπτά για να ζήσεις μία ακόμα εμπειρία...Το πρώτο πράγμα που θα συναντήσεις είναι το λιμάνι του νησιού, το οποίο είναι ήρεμο και προσφέρεται για μπάνιο και ξεκούραση. Απο εδώ μπορείς να φτάσεις στη Χώρα είτε με τα πόδια είτε με το αυτοκίνητο. Η περιπέτεια αρχίζει...!



### 2. Κάτεργο

Φύση / Παραλίες



**Απόσταση:**

με αυτοκίνητο 2.6χλμ

**Χρόνος:**

05'

GPS: N36.59635767216294,  
W24.9508775023437

**Σημείωση:** TIP: 1) Η παραλία δεν έχει καθόλου σκιά. TIP: 2) Προμηθευτείτε τρόφιμα και νερό. TIP: 3) Η πρόσβαση γίνεται εύκολα με τα εκδρομικά καΐκια από τον Καραβοστάση, είτε με αυτοκίνητο που παίρνει περισσότερο χρόνο.



### 3. Χώρα - Κάστρο

Για την περιοχή / Πόλεις & Χωριά



**Απόσταση:**

με αυτοκίνητο 5.5χλμ

**Χρόνος:**

08'

GPS: N36.62877284034228,  
W24.922381713769482

**Σημείωση:** Τη γραφικότητα και ομορφιά του οικισμού θα τη διαπιστώσετε μόνοι σας! TIP: 1) Η εκκλησία της Παντάνασσας έχει εντυπωσιακή θέα του νησιού και της θάλασσας.



### 4. Η Παναγία

Πολιτισμός / Εκκλησίες & Μοναστήρια



📍 Περιοχή:  
Χώρα

**Απόσταση:**

περπατώντας 0.4χλμ

**Χρόνος:**

07'

GPS: N36.6303140299035,  
W24.925600364587353





### 5. Χρυσοσπηλιά

Φύση / Σπηλιές



**Απόσταση:**

με αυτοκίνητο 0.0χλμ

**Χρόνος:**

00´

GPS: N36.63314663871124,  
W24.928733184716748

---

### 6. Αρχαίος ναός του Απόλλωνα

Πολιτισμός / Αρχαιολογικοί Χώροι



**Απόσταση:**

με αυτοκίνητο 0.0χλμ

**Χρόνος:**

00´

GPS: N36.63135582214774,  
W24.927789047143506

---

## Ίος

### Πρόσβαση

**Με πλοίο:** Η Ίος έχει συχνή ακτοπλοϊκή σύνδεση με το λιμάνι του Πειραιά, όπως επίσης και με άλλα νησιά των Κυκλάδων. Το ταξίδι διαρκεί περίπου 7 ώρες με το συμβατικό πλοίο από το Πειραιά ενώ με τα ταχύπλοα διαρκεί 3 1/2 ώρες. Η συχνότητα των δρομολογίων ποικίλει ανάλογα με την εποχή.

**Με αεροπλάνο:** Στην Ίο δεν υπάρχει αεροδρόμιο, το κοντινότερο είναι αυτό της Σαντορίνης. Διαθέτει όμως σύγχρονο και πλήρως εξοπλισμένο ελικοδρόμιο.

### Τοπικές μετακινήσεις

Στην Ίο υπάρχει επίσης τοπικό λεωφορείο (ΚΤΕΛ) που εξυπηρετεί τις περισσότερες περιοχές του νησιού όπως και ταξί.

**Μαρίνες:** Όσοι επισκέπτονται την Ίο με σκάφος έχουν τη δυνατότητα να δέσουν στη μαρίνα του λιμανιού όπου μπορούν να ανεφοδιαστούν με καύσιμα, νερό, τρόφιμα καθώς και ηλεκτρικό ρεύμα.

### Χρήσιμα τηλέφωνα

#### Υπηρεσίες Υγείας

Κέντρο Υγείας: (+30) 22860 91227

Φαρμακείο: (+30) 22860 91562

#### Δήμος

Δήμος Ίου: (+30) 22863 60400

#### Αστυνομικές αρχές

Αστυνομία: (+30) 22860 91222, 92222

#### Λιμενικές αρχές

Λιμεναρχείο: (+30) 22860 91264

#### Άλλα

Πρατήριο Καυσίμων: (+30) 22860 92122, 91959

### Χρήσιμες πληροφορίες

Τους καλοκαιρινούς μήνες υπάρχουν εκδρομικά καΐκια που πραγματοποιούν εκδρομές στο Μαγγανάρι και σε άλλες μικρές παραλίες που έχουν πρόσβαση μόνο δια θαλάσσης.

## Σίκινος

### Πρόσβαση

**Με πλοίο:** Η Σίκινος συνδέεται ακτοπλοϊκά με τον Πειραιά είτε με ταχύπλοο σκάφος (3,5ώρες) είτε με το συμβατικό (7,5ώρες). Το νησί έχει ακτοπλοϊκή σύνδεση και με άλλα νησιά των Κυκλάδων όπως την Ίο, τη Φολέγανδρο, την Πάρο, τη Μήλο, τη Σαντορίνη κ.ά.. Η συχνότητα των δρομολογίων ποικίλει ανάλογα με την εποχή.

**Με αεροπλάνο:** Το κοντινότερο αεροδρόμιο είναι αυτό της Σαντορίνης και από εκεί ανάλογα με το πλοίο μπορείτε σε 1ώρα έως 2,5 ώρες να βρίσκεστε στη Σίκινο. Στο νησί υπάρχει ελικοδρόμιο.

**Με λεωφορείο:** Για τις μετακινήσεις σας πάνω στο νησί μπορείτε να επιλέξετε το τοπικό λεωφορείο.

### Τοπικές μετακινήσεις

Στο νησί δεν υπάρχει οργανωμένη μαρίνα ωστόσο μπορείτε να δέσετε στο λιμάνι της Αλοπρόνιας και ο δήμος μπορεί να σας φέρει νερό (τηλ.: (+30) 22860 51238) και το πρατήριο βενζίνης καύσιμα.

### Χρήσιμα τηλέφωνα

#### Υπηρεσίες Υγείας

Πολυδύναμο ιατρείο-οδοντιατρείο: (+30) 22860 51211

#### Δήμος

Δήμος Σικίνου: (+30) 22860 51238

#### Αστυνομικές αρχές

Αστυνομία: (+30) 22860 51222

#### Άλλα

Πρατήριο βενζίνης: (+30) 22860 51205, (+30) 6972320737

Η βάρκα που σας μεταφέρει στις παραλίες: κ. Δημήτρης (+30) 6937261800

### Χρήσιμες πληροφορίες

1. Όλη η Σίκινος διαθέτει ασύρματο internet (wi-fi)
2. Στη Σίκινο δεν υπάρχουν Ταξί.
3. Στο νησί δεν υπάρχουν τράπεζες. Μπορείτε να εξυπηρετηθείτε από το ATM της Εθνικής Τράπεζας στο Κάστρο.

## Φολέγανδρος

### Πρόσβαση

**Με πλοίο:** Η Φολέγανδρος έχει ακτοπλοϊκή σύνδεση με το Πειραιά με ταχύπλοα και συμβατικά πλοία (3,5-4 ώρες με τα ταχύπλοα, 11 ώρες με τα συμβατικά πλοία). Η συχνότητά τους διαφέρει ανάλογα με τη περίοδο. Το νησί έχει επίσης σύνδεση και με τα άλλα Κυκλαδονήσια (Μήλο, Σαντορίνη, Ανάφη, Σίκινο, Σύρο, Πάρο, Νάξο κ.ά), τα Δωδεκάνησα και την Κρήτη με τα δρομολόγια και πάλι να ποικίλουν ανάλογα με τη περίοδο.

**Με αεροπλάνο:** Το κοντινότερο αεροδρόμιο είναι αυτό της Σαντορίνης. Το νησί διαθέτει ελικοδρόμιο.

### Τοπικές μετακινήσεις

**Μαρίνες:** Δεν υπάρχουν οργανωμένες μαρίνες, τα σκάφη δένουν στο λιμάνι, τον Καραβοστάση (μέγιστο βάθος 8μ.) και στον όρμο της Αγκάλης (μέγιστο βάθος 29μ.), το Βαθύ.

### Χρήσιμα τηλέφωνα

#### Υπηρεσίες Υγείας

Αγροτικό Ιατρείο: (+30) 22860 41222

Φαρμακείο: (+30) 22860 41540

#### Δήμος

Κοινότητα Φολεγάνδρου: (+30) 22860 41285

#### Αστυνομικές αρχές

Αστυνομία: (+30) 22860 41249

#### Λιμενικές αρχές

Λιμεναρχείο: (+30) 22860 41530

#### Άλλα

Ανεφοδιασμός καυσίμων στο λιμάνι: (+30) 22860 41475, 41432

Ανεφοδιασμός νερού στο λιμάνι με υδροφόρο όχημα: (+30) 22860 41051

### Χρήσιμες πληροφορίες

1. Στο νησί υπάρχουν λεωφορεία που συνδέουν το λιμάνι στον Καραβοστάση, με τη Χώρα και την Άνω Μεριά. Τα λεωφορεία έχουν ανταπόκριση με τις αφίξεις των πλοίων. Στο νησί θα βρείτε επίσης ταξί.
2. Υπάρχει ΑΤΜ κάτω από το γραφείο της Κοινότητας
3. Από τον Καραβοστάση και την Αγκάλη φεύγουν καΐκια για τις νότιες παραλίες. Πραγματοποιούνται επίσης και ολόήμερες εκδρομές με το γύρω του νησιού.