



WONDERGREECE

## **Τη Μεσσηνία για να την αισθανθείς πρέπει να την περπατήσεις!**

Ημέρες Ταξιδιού 4

*Έχοντας ως βάση των εξορμήσεών μας το χωριό Αλτομιρά και το Moorea Iliá House, ανακαλύπτουμε τη φύση της Μεσσηνίας! Φαράγγια, καλντερίμια, γεφύρια συνθέτουν μέρες μας, τα οποία θα εξερευνήσουμε με τα πόδια ή πετώντας!*

Από: Christina Koraki

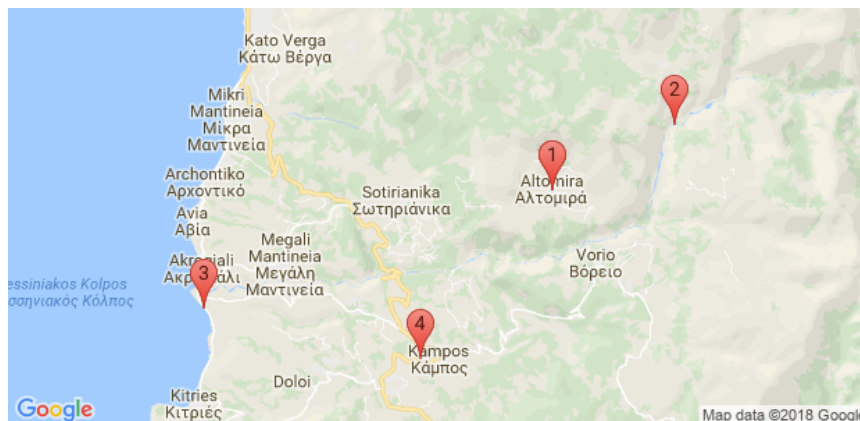
## Μέρα 1

1. Moorea - Iliia House  
Διαμονή
2. Καλντερίμι Μπίλιοβο  
Πολιτισμός/Μνημεία & Αξιοθέατα
3. Πύργος Καπετανάκηδων  
Πολιτισμός/Μνημεία & Αξιοθέατα
4. Μικρή Μαντίνεια - Ακρογιάλι -  
Αρχοντικό  
Φύση/Παραλίες
5. Πίστα απογείωσης Άνω Βέργα  
Δραστηριότητες/Αλεξίπτωτο Πλαγιάς
6. Moorea - Iliia House  
Διαμονή



## Μέρα 2

1. Moorea - Iliia House  
Διαμονή
2. Ρίντομο  
Φύση/Φαράγγια
3. Σάντοβα  
Φύση/Παραλίες
4. Μυκηναϊκός θολωτός τάφος  
Πολιτισμός/Αρχαιολογικοί Χώροι
5. Moorea - Iliia House  
Διαμονή



## Μέρα 3

1. Moorea - Iliia House  
Διαμονή
2. Φαράγγι Νούπαντης  
Δραστηριότητες/Πεζοπορία
3. Φονέας  
Φύση/Παραλίες
4. Σπήλαιο Καταφύγιο (Σελινίτσα)  
Φύση/Σπηλιές
5. Moorea - Iliia House  
Διαμονή



## Μέρα 4

1. Moorea - Iliia House  
Διαμονή
2. Βέργα - Κορυφή Καλάθιου Όρους -  
Προφήτης Ηλίας και επιστροφή





## 1. Moorea - Ilia House

Διαμονή

**Σημείωση:** Καλώς ήρθατε στα Αλτομυρά και το Ilia House!



**Απόσταση:**

Εκκίνηση -

**Χρόνος:**

-

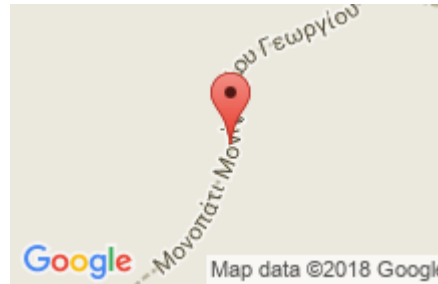
GPS: N36.9710685072637,  
W22.230677984061458



## 2. Καλντερίμι Μπίλιοβο

Πολιτισμός / Μνημεία & Αξιοθέατα

**Σημείωση:** Πρωινή πεζοπορία μέχρι τα Σωτηριάνικα! Μπορείτε να το κάνετε όπως παλιά! Μέσω του πετρόκτιστου καλντεριμιού Μπίλιοβο! Συνολικά θα σας πάρει περίπου 4 ώρες με τις στάσεις για εξερεύνηση της φύσης!



**Απόσταση:**

με αυτοκίνητο 3.2χλμ

**Χρόνος:**

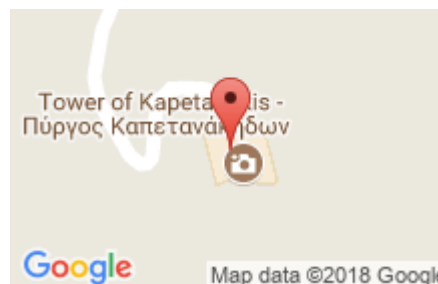
09'

GPS: N36.973198542103624,  
W22.205644927325466



## 3. Πύργος Καπετανάκηδων

Πολιτισμός / Μνημεία & Αξιοθέατα



**Απόσταση:**

με αυτοκίνητο 8.6χλμ

**Χρόνος:**

17'

GPS: N36.975125956303486,  
W22.176668250198418



## 4. Μικρή Μαντίνεια - Ακρογιάλι - Αρχοντικό

Φύση / Παραλίες



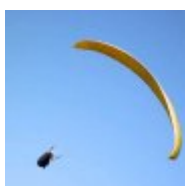
**Απόσταση:**

με αυτοκίνητο 7.2χλμ

**Χρόνος:**

14'

GPS: N36.98466316299478,  
W22.149719313627656



## 5. Πίστα απογείωσης Άνω Βέργα

Δραστηριότητες / Αλεξίπτωτο Πλαγιάς



**Απόσταση:**

με αυτοκίνητο 15.6χλμ

**Χρόνος:**

25'

GPS: N37.0068, W 22.1756

**Σημείωση:** Το απόγευμα η αδρεναλίνη ανεβαίνει στα ύψη! Απολαμβάνετε τη θέα στο Μεσσηνιακό κόλπο σαν πουλιά!



## 6. Moorea - Ilia House

Διαμονή

**Σημείωση:** Μια γεμάτη μέρα! Ωρα για αφομοίωση όλων αυτών με ένα ρόφημα στο μπαλκόνι του Ilia και θέα το βουνό!



**Απόσταση:**

με αυτοκίνητο 10.6χλμ

**Χρόνος:**

24'

GPS: N36.9710685072637,

W22.230677984061458



## 1. Moorea - Ilia House

Διαμονή

**Σημείωση:** Καλό πρωινό και εφοδιαζόμαστε για τα απαραίτητα για την πεζοπορία. Νερό, καπέλο και μικρά σνακ!



**Απόσταση:**

Εκκίνηση -

**Χρόνος:**

-

GPS: N36.9710685072637,  
W22.230677984061458



## 2. Ρίντομο

Φύση / Φαράγγια

**Σημείωση:** Θα κατηφορίσουμε το φαράγγι μέχρι την παραλία της Σάντοβας!



**Απόσταση:**

με αυτοκίνητο 31.4χλμ

**Χρόνος:**

1ω05'

GPS: N36.98400637155222,  
W22.260919890704372



## 3. Σάντοβα

Φύση / Παραλίες

**Σημείωση:** Ο καλύτερο συνδυασμός! Μετά από την πεζοπορία να αφεθείς στην αναζωογόνηση της θάλασσας!



**Απόσταση:**

περπατώντας 19.4χλμ

**Χρόνος:**

4ω44'

GPS: N36.94776826410982,  
W22.144751862532075



## 4. Μυκηναϊκός θολωτός τάφος

Πολιτισμός / Αρχαιολογικοί Χώροι

Μυκηναϊκός θολωτός  
Τάφος / Mycenaean...

Πυργόσπιτο  
Κουμουνδούρου

**Απόσταση:**

με αυτοκίνητο 7.4χλμ

**Χρόνος:**

09'

GPS: N36.9377051809526,  
W22.198243804793492



## 5. Moorea - Ilia House

Διαμονή



**Απόσταση:**

με αυτοκίνητο 17.4χλμ

**Χρόνος:**

32'

GPS: N36.9710685072637,  
W22.230677984061458



## 1. Moorea - Ilia House

Διαμονή



**Απόσταση:**

Εκκίνηση -

**Χρόνος:**

-

GPS: N36.9710685072637,  
W22.230677984061458

## 2. Φαράγγι Νούπαντης

Δραστηριότητες / Πεζοπορία

**Σημείωση:** Θα σας πάρει περίπου 5 ώρες να κατηφορήσετε το φαράγγι! Στο τέλος όμως θα βρεθείτε στην υπέροχη παραλία του Φονέα!



**Απόσταση:**

με αυτοκίνητο 48.5χλμ

**Χρόνος:**

1ω08'

GPS: N36.88366650596281,  
W22.283000056344576



## 3. Φονέας

Φύση / Παραλίες



**Απόσταση:**

με αυτοκίνητο 15.5χλμ

**Χρόνος:**

19'

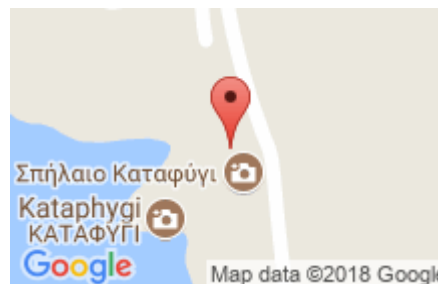
GPS: N36.86741131412579,  
W22.248141452098025



## 4. Σπήλαιο Καταφύγιο (Σελινίτσα)

Φύση / Σπηλιές

**Σημείωση:** Ένα εντυπωσιακό σπήλαιο που δημιουργήθηκε από ένα υπόγειο ποτάμι! Είναι από τα μεγαλύτερα στην Ελλάδα με μήκος κοντά τα 2.000μ. Αξίζει σίγουρα μια επίσκεψη εκεί.



**Απόσταση:**

με αυτοκίνητο 9.6χλμ

**Χρόνος:**

11'

GPS: N36.80296386523709,  
W22.297504811578392



## 5. Moorea - Ilia House

Διαμονή



**Απόσταση:**

με αυτοκίνητο 19.7χλμ

**Χρόνος:**

39'

GPS: N36.9710685072637,  
W22.230677984061458



## 1. Moorea - Iliia House

Διαμονή



**Απόσταση:**

Εκκίνηση -

**Χρόνος:**

-

GPS: N36.9710685072637,  
W22.230677984061458

## 2. Βέργα - Κορυφή Καλάθιου Όρους - Προφήτης Ηλίας και επιστροφή

Δραστηριότητες / Πεζοπορία

**Σημείωση:** Για το τέλος αφήσαμε την κορυφή! Πανέμορφη διαδρομή με τη θέα στο τέλος να έρχεται ως τονωτικό και ως δώρο μετά τις 4 μέρες πεζοπορίας στη Μεσσηνία!



**Απόσταση:**

με αυτοκίνητο 12.4χλμ

**Χρόνος:**

38'

GPS: N36.99902024834985,  
W22.16871615955506



## N. Μεσσηνίας

### Πρόσβαση

**Με αυτοκίνητο:** Στα νότια της Πελοποννήσου βρίσκεται ο νομός Μεσσηνίας με πρωτεύουσα την Καλαμάτα. Οι νομοί Αρκαδίας, Λακωνίας και Ηλείας τον περιβάλλουν. Η απόσταση από την Αθήνα είναι περίπου 240χλμ. και από τη Θεσσαλονίκη 690χλμ. Η Πάτρα απέχει 215χλμ., από τον Πύργο 120χλμ., από την Τρίπολη 85χλμ. και από τη Σπάρτη 60χλμ. το ταξίδι σας με αυτοκίνητο θα είναι σχετικά άνετο καθώς το οδικό δίκτυο είναι σε αρκετά καλή κατάσταση.

**Με λεωφορείο:** Είναι δυνατή και η μετακίνησή σας με λεωφορείο καθώς το Κτελ Μεσσηνίας εκτελεί δρομολόγια από και προς μεγάλες πόλεις της Πελοποννήσου καθώς και με την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη ενώ μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε και για τις μετακινήσεις σας εντός του νομού.

Κτελ Μεσσηνίας: (+30) 27210 28581

Κτελ Αθηνών: (+30) 210 5120887

[www.ktelmessinias.gr](http://www.ktelmessinias.gr)

**Με αεροπλάνο:** Αν τα οδικά ταξίδια σας κουράζουν η Καλαμάτα διαθέτει και αεροδρόμιο το οποίο συνδέεται με τα αεροδρόμια Θεσσαλονίκης, Ηρακλείου και κάποιες φορές της Ρόδου και οι πτήσεις ποικίλουν αναλόγως την εποχή.

T: (+30) 27210 69696-7

**Με τρένο:** Και η σιδηροδρομική σύνδεση του νομού με την Αθήνα είναι εφικτή. Το δρομολόγιο γίνεται μέσω Πάτρας ενώ μέσα στο νομό υπάρχει και τοπικό σιδηροδρομικό δίκτυο που συνδέει πόλεις και χωριά μεταξύ τους.

[www.ose.gr](http://www.ose.gr)

[www.trainose.gr](http://www.trainose.gr) για την αγορά εισιτηρίων

**Με πλοίο:** Το λιμάνι της Καλαμάτας που είναι και το μοναδικό του νησιού συνδέεται με Κύθηρα, Αντικύθηρα, Γύθειο και Χανιά. Λιμεναρχείο Καλαμάτας: (+30) 27210 22218

### Τοπικές Μετακινήσεις

**Μαρίνες:** Ακόμα αν διαθέτετε δικό σας σκάφος η σύγχρονη μαρίνα στην πόλη της Καλαμάτας μπορεί να σας φιλοξενήσει. Η χωρητικότητα της είναι 250 σκάφη και το μέγιστο βάθος 3 μέτρα.

Μαρίνα Καλαμάτας: (+30) 27210 21037, 21054

### Χρήσιμα τηλέφωνα

#### Υπηρεσίες Υγείας

Κέντρο Άμεσης Βοήθειας: 166

Νοσοκομείο Καλαμάτας: (+30) 27210 46000

Κέντρο Υγείας Μελιγαλας: (+30) 27240 22222, 22844

Κέντρο Υγείας Μεσσήνης: (+30) 27220 24751-2

Κέντρο Υγείας Πύλου: (+30) 27230 22315

Κέντρο Υγείας Φιλιατρών: (+30) 27610 33333

#### Δήμος

Δήμος Καλαμάτας: (+30) 27213 60700

Δήμος Μεσσήνης: (+30) 27223 60100, 60113, 60161

Δήμος Πύλου-Νέστορος: (+30) 27233 60200, 60242

Δήμος Τριφυλίας: (+30) 27613 60700, 60790

Δήμος Οιχαλίας: (+30) 27243 60300, 60321

Δήμος Μεσσηνιακής Μάνης: (+30) 27210 73976

#### Αστυνομικές αρχές

Άμεση δράση: 100

Αστυνομικό Τμήμα Καλαμάτας: (+30) 27210 44600, 44654

Τουριστική Αστυνομία Καλαμάτας: (+30) 27210 44680-1

Αστυνομικό Τμήμα Γαργαλιάνων: (+30) 27630 22210

Αστυνομικό Τμήμα Μελιγαλάς: (+30) 27240 22201

Αστυνομικό Τμήμα Μεσσήνης: (+30) 27220 22211

Αστυνομικό Τμήμα Πύλου: (+30) 27230 22316

Αστυνομικό Τμήμα Φιλιατρών: (+30) 27610 34189

#### **Λιμενικές αρχές**

Λιμεναρχείο Καλαμάτας: (+30) 27210 22218

#### **Πυροσβεστική, δασαρχία**

Άμεση επέμβαση: 199

Πυροσβεστική Υπηρεσία Καλαμάτας: (+30) 27210 92100, 28585

Δασαρχείο Καλαμάτας: (+30) 27210 22510

Δασαρχείο Κυπαρισσίας: (+30) 27610 22400

#### **Μετακινήσεις**

Κτελ Καλαμάτας: (+30) 27210 28581

Κτελ Αθηνών: (+30) 210 5120887

Καλαμάτα: (+30) 27210 23434, 22522, 29898, 21112, 90999

Κορωνί: (+30) 27250 22281

Κυπαρισσία: (+30) 27610 22666

Μεθώνη: (+30) 27230 31333

Πύλος: (+30) 27230 22555

Φιλιατρά: (+30) 27610 32100