WONDERGREECE

# Ένα έντονο 3ήμερο με rafting στο Λούσιο, και όχι μόνο!

Ημέρες Ταξιδιού 3

*Εξόρμηση στη φύση και τα χωριά της Αρκαδίας και στους αρχαιολογικούς χώρους της Κορινθίας! Ένα τριήμερο γεμάτο όμορφες εικόνες!*

Από: Christina Koraki

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΤΑΞΙΔΙΟΥ

WONDERGREECE

## Μέρα 1

1. Αθήνα
   Για την περιοχή/Πόλεις & Χωριά
2. Διώρυγα της Κορίνθου
   Πολιτισμός/Μνημεία & Αξιοθέατα
3. Αρχαία Κόρινθος
   Πολιτισμός/Αρχαιολογικοί Χώροι
4. Κάστρο Ακροκορίνθου
   Πολιτισμός/Αρχαιολογικοί Χώροι
5. Καρύταινα
   Για την περιοχή/Πόλεις & Χωριά

## Μέρα 2

1. Καρύταινα
   Για την περιοχή/Πόλεις & Χωριά
2. Rafting
   Δραστηριότητες/Rafting
3. Κάστρο Καρύταινας
   Πολιτισμός/Κάστρα

## Μέρα 3

1. Καρύταινα
   Για την περιοχή/Πόλεις & Χωριά
2. Στεμνίτσα
   Για την περιοχή/Πόλεις & Χωριά
3. Λαογραφικό Μουσείο Στεμνίτσας
   Πολιτισμός/Μουσεία
4. Δημητσάνα
   Για την περιοχή/Πόλεις & Χωριά
5. Μουσείο Υδροκίνησης
   Πολιτισμός/Μουσεία
6. Αγία Φωτεινή
   Πολιτισμός/Εκκλησίες & Μοναστήρια
7. Αθήνα
   Για την περιοχή/Πόλεις & Χωριά

# Μέρα 1

WONDERGREECE



## 1. Αθήνα

Για την περιοχή / Πόλεις & Χωριά

**Απόσταση:**
Εκκίνηση -
**Χρόνος:**
-

GPS: N37.99345652844329, W23.747162483203056

---



## 2. Διώρυγα της Κορίνθου

Πολιτισμός / Μνημεία & Αξιοθέατα

**Απόσταση:**
με αυτοκίνητο 81.3χλμ
**Χρόνος:**
59΄

GPS: N37.93777358008524, W22.97947267736822

**Σημείωση:** Αν δεν σταματήσουμε να προσέχουμε γιατί θα περάσουμε πάνω από το κανάλι!

---



## 3. Αρχαία Κόρινθος

Πολιτισμός / Αρχαιολογικοί Χώροι

**Απόσταση:**
με αυτοκίνητο 12.6χλμ
**Χρόνος:**
16΄

GPS: N37.9071706, W22.881429600000047

**Σημείωση:** Πρωινή βόλτα στην Αρχαία Κόρινθο!

---



## 4. Κάστρο Ακροκορίνθου

Πολιτισμός / Αρχαιολογικοί Χώροι

**Απόσταση:**
με αυτοκίνητο 4.2χλμ
**Χρόνος:**
09΄

GPS: N37.890098086081984, W22.8694754367707

**Σημείωση:** Μήπως να πάρουμε καφεδάκι μαζί μας για να το απολαύσουμε από την κορυφή του κάστρου; Η θέα είναι απεριόριστη!

---



## 5. Καρύταινα

Για την περιοχή / Πόλεις & Χωριά

**Απόσταση:**
με αυτοκίνητο 131.5χλμ
**Χρόνος:**
1ω36΄

GPS: N37.4844743, W22.04142580000007

**Σημείωση:** Ας μείνουμε λίγο να την χαζέψουμε καθώς την πλησιάζουμε! Η θέα της με το ποτάμι να κυλά στα πόδια της και το κάστρο στην κορυφή, μαγεύουν!

---

# Μέρα 2



## 1. Καρύταινα

Για την περιοχή / Πόλεις & Χωριά

**Απόσταση:**
Εκκίνηση -
**Χρόνος:**
-

GPS: N37.4844743, W22.04142580000007

**Σημείωση:** Πόσο όμορφο να ξυπνάς σε ένα τέτοιο μέρος! :)

---



## 2. Rafting

Δραστηριότητες / Rafting

**Απόσταση:**
με αυτοκίνητο 5.0χλμ
**Χρόνος:**
06΄

GPS: N37.511398511024005, W22.03824179245146

**Σημείωση:** Ώρα για δράση! Ο άνθρωπός μας είναι ο κ. Κολίντζας Τρύφωνας: ( 30) 6974 459753, 27910 25978 από την TREKKING HELLAS ΑΡΚΑΔΙΑΣ

---



## 3. Κάστρο Καρύταινας

Πολιτισμός / Κάστρα

**Απόσταση:**
με αυτοκίνητο 6.6χλμ
**Χρόνος:**
09΄

GPS: N37.48311212319357, W22.03943023649299

**Σημείωση:** Επιστροφή στο χωριό, για χαλάρωση και απογευματινή βόλτα στο κάστρο.

---

# Μέρα 3

WONDERGREECE



## 1. Καρύταινα

Για την περιοχή / Πόλεις & Χωριά

**Απόσταση:**
Εκκίνηση -
**Χρόνος:**
-

GPS: N37.4844743, W22.04142580000007

---



## 2. Στεμνίτσα

Για την περιοχή / Πόλεις & Χωριά

**Απόσταση:**
με αυτοκίνητο 18.8χλμ
**Χρόνος:**
26΄

GPS: N37.55556033674253, W22.082435568261758

**Σημείωση:** Πρωινό και καφεδάκι στην πανέμορφη Στεμνίτσα! Εδώ υπάρχουν και πολλά παραδοσιακά προϊόντα όπως το αγαπημένο μας γλυκό κάστανο!

---



## 3. Λαογραφικό Μουσείο Στεμνίτσας

Πολιτισμός / Μουσεία

Περιοχή:
Στεμνίτσα

Επικοινωνία:
Τηλ.: (+30) 27950 81252

**Απόσταση:**
με αυτοκίνητο 0.1χλμ
**Χρόνος:**
02΄

GPS: N37.554973460420506, W22.08214052527012

---



## 4. Δημητσάνα

Για την περιοχή / Πόλεις & Χωριά

**Απόσταση:**
με αυτοκίνητο 9.0χλμ
**Χρόνος:**
10΄

GPS: N37.59611175254348, W22.039778792065363

**Σημείωση:** Μήπως να φάμε στη Δημητσάνα το μεσημέρι;

---



## 5. Μουσείο Υδροκίνησης

Πολιτισμός / Μουσεία

Περιοχή:
Δημητσάνα

Επικοινωνία:
Τηλ.: (+30) 27950 31630

**Απόσταση:**
περπατώντας 1.7χλμ
**Χρόνος:**
21΄

GPS: N37.58298537538741, W22.046784722012262

**Σημείωση:** Ένα μουσείο με μόνιμη μουσική, τον ήχο του τρεχούμενου νερού!



## 6. Αγία Φωτεινή

Πολιτισμός / Εκκλησίες & Μοναστήρια

**Απόσταση:**
με αυτοκίνητο 58.5χλμ
**Χρόνος:**
51΄

GPS: N37.61837486704665, W22.388237587141475

**Σημείωση:** Αυτό θα πει 'διαφορετική' εκκλησία! Χρειάζεται μόνο μια μικρή παράκαμψη από το δρόμο. Είναι ανοιχτή, μην ξεχάσουμε να κλείσουμε την πόρτα φεύγοντας!



## 7. Αθήνα

Για την περιοχή / Πόλεις & Χωριά

**Απόσταση:**
με αυτοκίνητο 154.6χλμ
**Χρόνος:**
1ω40΄

GPS: N37.99345652844329, W23.747162483203056

## Ν. Αττικής

**Πρόσβαση**

Οι δημόσιες οδικές μετακινήσεις που συνδέουν το νομό με την υπόλοιπη Ελλάδα, είναι αρκετές και γίνονται είτε με λεωφορεία είτε με τραίνα καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας.

**Με λεωφορείο**
**ΚΤΕΛ Κηφισού:** Είναι ο κεντρικός σταθμός λεωφορείων που συνδέουν την Αθήνα με τις περισσότερες πόλεις της Ελλάδας. Βρίσκεται επί της Λεωφόρου Κηφισού 100 και τα μέσα μαζικής μεταφοράς που εξυπηρετούν την πρόσβαση στο σταθμό είναι με τα αστικά λεωφορεία Χ93 από αεροδρόμιο «Ελευθέριος Βενιζέλος», 051 από Ομόνοια και 420 από Πειραιά.
Τ: (+30) 210 5124910-11, 5132601
**ΚΤΕΛ Λιοσίων:** Από το σταθμό που βρίσκεται στην οδό Στρατηγού Δαγκλή 26 εκτελούνται τα δρομολόγια προς κοντινούς στην Αττική νομούς. Η πρόσβαση είναι εύκολη καθώς μεγάλος αριθμός λεωφορείων περνάει από το σταθμό όπως τα Χ93, 420, 701, 704, Α10, Β10 και άλλα.
Τ: (+30) 210 8317186
Μπορείτε ακόμα να καλέσετε στο 14505 όπου παρέχονται ηχογραφημένες πληροφορίες για όλα τα ΚΤΕΛ και όλα τα δρομολόγια.

**Με τρένο**
**ΤΡΑΙΝΟΣΕ και ΟΣΕ:** Πρόκειται για την εταιρεία του προαστιακού σιδηροδρόμου και την εταιρεία του παραδοσιακού σιδηροδρόμου. Υπάρχουν δρομολόγια που συνδέουν την Αττική με κεντρικές και μικρότερες πόλεις.
Τηλ.14511(ηχογραφημένα μηνύματα)
www.trainose.gr και www.ose.gr

**Με πλοίο:** Ο νομός Αττικής διαθέτει τρία λιμάνια για την εξυπηρέτηση των επιβατών. Το μεγαλύτερο από αυτά, το λιμάνι του Πειραιά, βρίσκεται πιο κοντά στην Αθήνα και από εκεί αναχωρούν τα περισσότερα πλοία. Ακολουθούν τα λιμάνια Ραφήνας (40 χιλιομέτρων από την Αθήνα) και Λαυρίου (60χλμ από την Αθήνα ) με λιγότερη κίνηση και τα δρομολόγια που εξυπηρετούν είναι προς ορισμένα μόνο νησιά του Αιγαίου.
**Λιμάνι Πειραιά:** Η πρόσβαση στο λιμάνι λόγω και της κοντινής απόστασης από την Αθήνα είναι εύκολη. Ο πιο εύκολος τρόπος είναι με τον Ηλεκτρικό Σιδηροδρόμο, ο οποίος τερματίζει απέναντι από το λιμάνι. Οι επιβάτες εξυπηρετούνται και από τον προαστιακό Σιδηρόδρομο, του οποίου ο σταθμός βρίσκεται λίγα μέτρα από το σταθμό του Ηλεκτρικού Σιδηροδρόμου. Ακόμη ένας μεγάλος αριθμός λεωφορείων συνδέει το λιμάνι με αρκετές ακόμη περιοχές της Αθήνας και των προαστίων.
Η σύνδεση με το αεροδρόμιο γίνετε με την γραμμή λεωφορείων Χ96.
Τ: 14541 (για δρομολόγια, αλλαγές ή καθυστερήσεις)
www.olp.gr
**Λιμάνι Ραφήνας:** Στα ανατολικά του νομού Αττικής, στην ακτή Ανδρέα Παπανδρέου βρίσκεται το λιμάνι της Ραφήνας. Η πρόσβαση στο λιμάνι εκτός από ιδιωτικό μέσο γίνετε και με δρομολόγια του ΚΤΕΛ Αττικής.
Από το λιμάνι αναχωρούν πλοία για Άνδρο, Σύρο, Τήνο, Μύκονο.
Τ: (+30) 22940 23605-22840
www.rafinaport.gr
**Λιμάνι Λαυρίου:** Σχεδόν στο νοτιότερο σημείο της Αττικής, λίγο μετά το Σούνιο, βρίσκεται το λιμάνι του Λαυρίου. Μπορείτε να φτάσετε είτε με ιδιωτικό μέσο ή ταξί είτε χρησιμοποιώντας τα ΚΤΕΛ Αττικής. Το λιμάνι του Λαυρίου απέχει 60 χλμ από την Αθήνα και 25 χλμ. από το Αεροδρόμιο «Ελ. Βενιζέλος». Στο λιμάνι αυτό εξυπηρετούνται δρομολόγια προς Κέα, Λέσβο, Λήμνο, Χίο και κάποια ακόμη νησιά του Αιγαίου.
Τηλ.(+30) 22920 27711, 22089
www.oll.gr

**Με αεροπλάνο:** Ο διεθνής Αερολιμένας Αθηνών «Ελευθέριος Βενιζέλος» βρίσκεται στα Σπάτα και είναι ένα από τα πλέον σύγχρονα αεροδρόμια. Η πρόσβαση στο αεροδρόμιο γίνετε με τα μέσα μαζικής μεταφοράς
Προαστιακό Σιδηρόδρομο,
Μετρό (μπλε γραμμή),
Λεωφορειακές γραμμές Χ95 από πλατεία Συντάγματος, Χ96 από Πειραιά και Χ93 από ΚΤΕΛ Κηφισού και Χ97 από σταθμό

Δάφνης.
Τ: (+30) 210 3530000
www.aia.gr

**Τοπικές μετακινήσεις**

Μετακινήσεις εντός Αθήνας και Πειραιά: Τα μέσα μαζικής μεταφοράς σε Αθήνα και Πειραιά εξυπηρετούν σχεδόν κάθε γωνιά της πόλης.
Συγκεκριμένα λειτουργούν
- Τα αστικά λεωφορεία (ΕΘΕΛ) και τα Τρόλεϊ (ΗΛΠΑΠ)
- Το Αττικό Μετρό που αποτελεί το πιο γρήγορο μέσο στην πόλη της Αθήνας
- Ο Ηλεκτρικός Σιδηρόδρομος (ΗΣΑΠ) που ενώνει τα βόρεια προάστια με το λιμάνι του Πειραιά και συνδέεται και με τις δύο γραμμές του μετρό
- Οι δύο γραμμές του Τραμ όπου ενώνουν τον Πειραιά με το κέντρο της Αθήνας και τα νότια παράλια από τον Πειραιά μέχρι και την Βούλα.
- Για πληροφορίες σχετικά με τα δρομολόγια μπορείτε να επικοινωνείτε με τον Οργανισμό Αστικών Συγκοινωνιών Αττικής στα τηλέφωνα 185 και (+30) 210 8200999

www.oasa.gr

**ΚΤΕΛ Αττικής:** Εξυπηρετούνται οι προορισμοί εντός του νομού με αφετηρία την Αθήνα και συγκεκριμένα την οδό Μαυροματαίων στο Πεδίο του Άρεως (στάση Βικτώρια του Ηλεκτρικού Σιδηρόδρομου) και την πλατεία Αγίων Ασωμάτων στο Θησείο (στάση Θησείο του Ηλεκτρικού Σιδηρόδρομου).
Τ: (+30) 210 8808080
Μπορείτε ακόμα να καλέσετε στο 14505 όπου παρέχονται ηχογραφημένες πληροφορίες για όλα τα ΚΤΕΛ και όλα τα δρομολόγια.

**Μαρίνες:** Εάν ταξιδεύετε με ιδιωτικό σκάφος στο νομό Αττικής θα βρείτε αρκετές μαρίνες
Μαρίνα Φλοίσβου: περιοχή Τροκαντερό Τ: (+30) 210 9871000-2
Μαρίνα Ζέας: Πειραιάς, Τ: (+30) 210 4559000
Μαρίνα Βουλιαγμένης: Απόλλωνος 77, Τ: (+30) 210 8960012-5
Μαρίνα Αλίμου: Καλαμάκι, Τ: (+30) 210 9880000
Μαρίνα Γλυφάδας: Σάκη Καράγιωργα 2, Γλυφάδα Τ: (+30) 213 2025366, 2025200
Μαρίνα Olympic: 77° χλμ. Αθηνών-Σουνίου, Λαύριο Τ: (+30) 22920 63700

**Χρήσιμα τηλέφωνα**

**Υπηρεσίες Υγείας**
Ο αριθμός στον οποίο μπορείτε να καλείτε για να μάθετε τα εφημερεύοντα νοσοκομεία στο νομό είναι το 166 και το 106, τα οποία μπορείτε να καλείτε και σε περίπτωση ανάγκης.
Κέντρο Άμεσης Βοήθειας: 166
Τηλέφωνο κέντρου Δηλητηριάσεων: (+30) 210 7793777
Εφημερεύοντα νοσοκομεία/φαρμακεία/γιατροί: 14944
**Δήμος**
Δήμος Αθηναίων: Αθηνάς 63, Πλατεία Κοτζιά Δ
Τ:(+30) 213 2082200, 5277000, 33108261
www.cityofathens.gr
Δήμος Πειραιώς: Πλατεία Κοραή και Δραγάτσι 1, Πειραιάς
Τ: (+30) 213 2022000, 4127941, 4194000
**Αστυνομικές αρχές**
Άμεση δράση: 100
Τουριστική αστυνομία: 171, (+30) 210 6977386
Επικοινωνία με όλες τις αστυνομικές υπηρεσίες: 1033
Τροχαία Αθήνας: (+30) 210 5230111
Οδική βοήθεια: 10400
**Λιμενικές αρχές**
Λιμεναρχείο Πειραιά: Ακτή Μιαούλη 50, Πειραιάς Τ: (+30) 210 4147800, 4226000
Λιμεναρχείο Ραφήνας: Ακτή Ανδρέα Παπανδρέου 1, Ραφήνα Τ: (+30) 22940 22300, 28888
Λιμεναρχείο Λαυρίου: Ακτή Ανδρέα Παπανδρέου, Λαύριο Τ: (+30) 22920 25249, 26859
Άμεση δράση Λιμενικού: 108

**Πυροσβεστική, δασαρχεία**
Άμεση επέμβαση πυροσβεστικής: 199
Δασική Υπηρεσία Αττικής: (+30) 210 60173290, 6395280
Δασονομία: (+30) 210 8142100, 5911879
**Μετακινήσεις**
Δρομολόγια Αστικών Λεωφορείων: 185 www.oasa.gr
Αττικό Μετρό: (+30) 210 5194001, www.ametro.gr
Προαστιακός Σιδηρόδρομος: (+30) 210 5272000, www.proastiakos.gr
Τραμ Αθήνας: (+30) 210 9978000, www.tramsa.gr
Ηλεκτρικός Σιδηρόδρομος: (+30) 210 3248311, 1440, www.isap.gr
Οργανισμός Σιδηροδρόμων Ελλάδος: (+30) 210 5297777, www.ose.gr
Σταθμοί Υπεραστικών Λεωφορείων: (+30) 1440210, 5124910, www.ktel.org
Athens Sightseeing Public Bus N.400: 185
Ραδιοταξί
Κόσμος: 18300, (+30) 210 5200020
Ελλάς: 801 1157000, (+30) 210 6457000
Ενότητα: 801 1151000, (+30) 210 6459000
Ερμής: (+30) 210 4115200
Ίκαρος: (+30) 210 5152800
Ευρώπη: (+30) 210 5023783
Express: (+30) 210 9943000
Αθήνα 1: (+30) 1203, 210 9212800
Απόλλων: (+30) 210 3636508
Αστέρας: (+30) 210 6144000
Πρωτοπορία: (+30) 210 2130400
Γλυφάδα: (+30) 210 9605600

## Ν. Κορινθίας

**Πρόσβαση**

**Με αυτοκίνητο:** Ο νομός Κορινθίας και η Κόρινθος προσεγγίζονται εύκολα οδικώς, ακολουθώντας το κεντρικό οδικό δίκτυο της περιοχής. Ενδεικτικά, η Κόρινθος απέχει 82 χλμ. από την Αθήνα, 133 χλμ. από την Πάτρα, 573 χλμ. από τη Θεσσαλονίκη και 162 χλμ. από την Καλαμάτα.

**Με λεωφορείο:** Η Κόρινθος έχει πολύ συχνή σύνδεση με την Αθήνα, με τα λεωφορεία που ξεκινούν από τον κεντρικό σταθμό λεωφορείων στην Αθήνα, στη Λεωφόρο Κηφισού 100. Με λεωφορείο από την Κόρινθο μπορείτε να επισκεφθείτε τους υπόλοιπους οικισμούς του νομού.
ΚΤΕΛ Κορίνθου: (+30) 27410 75425
ΚΤΕΛ Αθήνα: (+30) 2105150220, 2105150287
ΚΤΕΛ Ξυλόκαστρο: (+30) 27430 22218
ΚΤΕΛ Κιάτο: (+30) 27420 22243

**Με τρένο:** Η Κόρινθος είναι εύκολα και γρήγορα προσβάσιμη από την Αθήνα με τον Προαστιακό Σιδηρόδρομο. Τα συχνά δρομολόγια πραγματοποιούν στάση στους Αγ. Θεοδώρους, την Κόρινθο, το Ζευγολατιό και το Κιάτο. Έπειτα υπάρχει σύνδεση με τις αμαξοστοιχίες του ΟΣΕ για την Πάτρα.
ΟΣΕ: Κόρινθος: (+30) 27410 22522 – Κιάτο: (+30) 27420 22267 – Ξυλόκαστρο: (+30) 27430 22297 – Δερβένι: (+30) 27430 31557 – Νεμέα: (+30) 27460 23057

**Τοπικές μετακινήσεις**

**Μαρίνες:** Στο νομό Κορίνθου υπάρχουν οι οργανωμένες μαρίνες Κιάτου, Ξυλοκάστρου και Κορίνθου για τα σκάφη, που προσφέρουν νερό, ρεύμα, εφοδιασμό σκαφών κ.ά., όπως επίσης και τα λιμανάκια στο Λουτράκι και το Βραχάτι.

**Χρήσιμα τηλέφωνα**

**Υπηρεσίες Υγείας**
Νοσοκομείο Κορίνθου: (+30) 27410 25711
Κέντρο Υγείας Κιάτου: (+30) 27420 26311, 22222
Κέντρο Υγεία Γκούρα: (+30) 27470 51333
Κέντρο Υγείας Λουτρακίου: (+30) 27440 63444
Κέντρο Υγείας Ξυλοκάστρου: (+30) 27430 22222
Κέντρο Υγείας Νεμέας: (+30) 27460 22089
**Δήμος**
Δήμος Αγίων Θεοδώρων: (+30) 27410 74000
Δήμος Άσσου Λεχαίου: (+30) 27410 86241
Δήμος Βέλου: (+30) 27420 30134
Δήμος Ευρωστίνης: (+30) 27420 30101
Δήμος Κορινθίων: (+30) 27413 61000
Δήμος Λουτρακίου-Περαχώρας: (+30) 27440 69000
Δήμος Νεμέας: (+30) 27460 20000
Δήμος Ξυλοκάστρου: (+30) 27410 39900
Δήμος Σικυωνίων: (+30) 27420 20314
Δήμος Σολυγείας: (+30) 27410 93580
Δήμος Στυμφαλίας: (+30) 27470 22595
Δήμος Τενέας: (+30) 27410 98288
Δήμος Φενεού: (+30) 27470 51071
**Αστυνομικές αρχές**
Αστυνομικό τμήμα Κορίνθου: (+30) 27410 77250
Τουριστική Αστυνομία: (+30) 27410 23282

**Λιμενικές αρχές**
Λιμεναρχείο Κορίνθου: (+30) 27410 28888
**Πυροσβεστική, δασαρχεία**
Πυροσβεστική Κορίνθου: (+30) 27410 24600
**Μετακινήσεις**
ΚΤΕΛ Κορίνθου: (+30) 27410 75425
ΚΤΕΛ Αθήνα: (+30) 210 5150220, 210 5150287
ΚΤΕΛ Ξυλόκαστρο: (+30) 27430 22218
ΚΤΕΛ Κιάτο: (+30) 27420 22243
ΟΣΕ Κόρινθος: (+30) 27410 22520
ΟΣΕ Κιάτο: (+30) 27420 22267
ΟΣΕ Ξυλόκαστρο: (+30) 27430 22297
ΟΣΕ Δερβένι: (+30) 27430 31557
ΟΣΕ Νεμέα: (+30) 27460 23057
Ραδιοταξί Κορίνθου: (+30) 27410 73000
Ραδιοταξί Κιάτο: (+30) 27420 28200
Ραδιοταξί Λουτράκι: (+30) 27440 65000, 26666
**Άλλα**
Διώρυγα Κορίνθου: (+30) 27410 37167

## Ν. Αρκαδίας

### Πρόσβαση

**Με αυτοκίνητο:** Η Τρίπολη, η πρωτεύουσα του νομού, απέχει από την Αθήνα 157 χλμ, 56 χλμ από το Ναύπλιο, 58 χλμ από την Σπάρτη και 202 χλμ από την Πάτρα. Η πρόσβαση γίνεται οδικά, με αυτοκίνητο ή με τα συχνά δρομολόγια λεωφορείων. Ο σιδηροδρομικός σταθμός δεν λειτουργεί αυτή την περίοδο.

### Εσωτερικές μετακινήσεις

**Με λεωφορείο:** Οι μετακινήσεις μέσα στο νομό γίνονται με ιδιωτικά μέσα καθώς και με τα υπεραστικά λεωφορεία, το δίκτυο όμως δεν είναι τόσο τακτικό για όλους τους προορισμούς. Ενδεικτικά η Τρίπολη απέχει 55 χλμ από τη Δημητσάνα, 25 χλμ από το Λεβίδι και 40 χλμ από το Άστρος.

### Χρήσιμα τηλέφωνα

**Υπηρεσίες Υγείας**
Παναρκαδικό Νοσοκομείο: (+30) 2713 601700
Κέντρο Υγείας Μεγαλόπολης: (+30) 27910 22974
Κέντρο Υγείας Τροπαίων: (+30) 27970 22701
Περιφερειακό Ιατρείο Λεονταρίου: (+30) 27910 61282
Κέντρο Υγείας Δημητσάνας: (+30) 27950 31401
Περιφερειακό Ιατρείο Τυρού: (+30) 27570 41212
Περιφερειακό Ιατρείο Καρύταινας: (+30) 27910 31300
Περιφερειακό Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο "Η Ευαγγελίστρια" (Τρίπολη): (+30) 2710 238542
Περιφερειακό Ιατρείο Αγ. Ανδρέα: (+30) 27550 31338
Κέντρο Υγείας Λεωνιδίου: (+30) 27570 22950
Κέντρο Υγείας Άστρους: (+30) 27550 22222
Κέντρο Υγείας Λεβιδίου: (+30) 27960 22274
**Δήμος**
Δήμος Τρίπολης: 15181
**Αστυνομικές αρχές**
Αστυνομία: (+30) 2710 230540
**Πυροσβεστική, δασαρχεία**
Πυροσβεστική: (+30) 2710 371010
Διεύθυνση Δασών Ν. Ζακύνθου, Ζάκυνθος, τηλ.: 26950 28625
**Μετακινήσεις**
ΚΤΕΛ Αρκαδίας: (+30) 2710 230140-63
ΚΤΕΛ Μεγαλόπολη: (+30) 27910 22238
ΚΤΕΛ Άστρος: (+30) 27550  22218
ΚΤΕΛ Λεωνίδιο: (+30) 27570 22255
ΚΤΕΛ Τρόπαια: (+30) 27970 22214
ΚΤΕΛ Λεβίδι: (+30) 27960 22456
ΚΤΕΛ Βυτίνα: (+30) 27950 22881