WONDERGREECE

City - active break! Η δραστήρια πλευρά της πόλης

Ημέρες Ταξιδιού 2

Η πόλη που ο ήλιος δε λείπει ούτε το χειμώνα και προσφέρει στον επισκέπτη μια μεγάλη ποικιλία δραστηριοτήτων.

Από: Christina Koraki

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΤΑΞΙΔΙΟΥ

WONDERGREECE

Μέρα 1

1. Λόφος Λυκαβηττού
   Δραστηριότητες/Πεζοπορία
2. Πλατεία Συντάγματος και η Βουλή των Ελλήνων
   Πολιτισμός/Μνημεία & Αξιοθέατα
3. Καλλιμάρμαρο
   Πολιτισμός/Μνημεία & Αξιοθέατα

Μέρα 2

1. Αναρριχητικό πεδίο Φιλοπάππου
   Δραστηριότητες/Αναρρίχηση
2. Λόφος Φιλοπάππου
   Πολιτισμός/Μνημεία & Αξιοθέατα
3. Πλάκα & Αναφιώτικα
   Πολιτισμός/Μνημεία & Αξιοθέατα

Μέρα 1

WONDERGREECE

1. Λόφος Λυκαβηττού

Δραστηριότητες / Πεζοπορία

Σημείωση: Μια διαδρομή που ενώ είναι στην καρδιά της Αθήνας γίνεται μέσα στο πλούσιο πράσινο του Λόφου του Λυκαβητού. Η πανοραμική θέα στην πόλη, την Ακρόπολη, τα γύρω βουνά και τη θάλασσα θα σας ανταμείψει! Εύκολα προσβάσιμο από το Μετρό Πανεπιστήμιο.

Απόσταση:
Εκκίνηση -
Χρόνος:
-

GPS: N37.98266690942283, W23.741197250353935



2. Πλατεία Συντάγματος και η Βουλή των Ελλήνων

Πολιτισμός / Μνημεία & Αξιοθέατα

Σημείωση: Στην περιοχή αυτή θα βρείτε οτι αναζητάτε. Εστιατόρια, προσεγμένα καφέ καθώς και το μεγαλύτερο εμπορικό σημείο της πόλης.

Απόσταση:
περπατώντας 1.3χλμ
Χρόνος:
20΄

GPS: N37.97550962400949, W23.734716273016375



3. Καλλιμάρμαρο

Πολιτισμός / Μνημεία & Αξιοθέατα

Σημείωση: Στο χαλαρό σας περίπατο στην πόλη δεν μπορείτε παρά να επισκεφθείτε το Καλλιμάρμαρο. Σύμβολο των Ολυμπιακών Αγώνων!

Απόσταση:
περπατώντας 1.2χλμ
Χρόνος:
15΄

GPS: N37.96835859999999, W23.740976969836424

Μέρα 2

WONDERGREECE

1. Αναρριχητικό πεδίο Φιλοπάππου

Δραστηριότητες / Αναρρίχηση

Σημείωση: Και όμως! Σε μικρή απόσταση από την Ακρόπολη μπορείτε να αναρριχηθείτε στα βράχια του Φιλοπάππου. Παρτε σχοινιά, ασφάλειες, μποντριέ και παπουτσάκια και απολαύστε το αγαπημένο σας σπορ στην κατάφυτη περιοχή.

Απόσταση:
Εκκίνηση -
Χρόνος:
-

GPS: N37.965363001652634, W23.717760107981803



2. Λόφος Φιλοπάππου

Πολιτισμός / Μνημεία & Αξιοθέατα

Απόσταση:
περπατώντας 0.6χλμ
Χρόνος:
06΄

GPS: N37.96870398388621, W23.718482921673512

Σημείωση: Περπατείστε λίγο μέσα στο λόφο, βρείτε το τραπεζάκι που σας ταιριάζει και κάντε πικ νικ μέσα στο πράσινο!



3. Πλάκα & Αναφιώτικα

Πολιτισμός / Μνημεία & Αξιοθέατα

Απόσταση:
περπατώντας 1.1χλμ
Χρόνος:
13΄

GPS: N37.973169675123785, W23.727746963476534

Σημείωση: Κατηφορείστε το λόφο προς την μεριά της Πλάκας έχοντας τη θέα της Ακρόπολης. Γλυκό και καφές στα καφέ της παραδοσιακής συνοικίας! Μετά από τόση κούραση ένα γλυκάκι επιβάλλεται!

Ν. Αττικής

Πρόσβαση

Οι δημόσιες οδικές μετακινήσεις που συνδέουν το νομό με την υπόλοιπη Ελλάδα, είναι αρκετές και γίνονται είτε με λεωφορεία είτε με τραίνα καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας.

Με λεωφορείο
ΚΤΕΛ Κηφισού: Είναι ο κεντρικός σταθμός λεωφορείων που συνδέουν την Αθήνα με τις περισσότερες πόλεις της Ελλάδας. Βρίσκεται επί της Λεωφόρου Κηφισού 100 και τα μέσα μαζικής μεταφοράς που εξυπηρετούν την πρόσβαση στο σταθμό είναι με τα αστικά λεωφορεία Χ93 από αεροδρόμιο «Ελευθέριος Βενιζέλος», 051 από Ομόνοια και 420 από Πειραιά.
Τ: (+30) 210 5124910-11, 5132601
ΚΤΕΛ Λιοσίων: Από το σταθμό που βρίσκεται στην οδό Στρατηγού Δαγκλή 26 εκτελούνται τα δρομολόγια προς κοντινούς στην Αττική νομούς. Η πρόσβαση είναι εύκολη καθώς μεγάλος αριθμός λεωφορείων περνάει από το σταθμό όπως τα Χ93, 420, 701, 704, Α10, Β10 και άλλα.
Τ: (+30) 210 8317186
Μπορείτε ακόμα να καλέσετε στο 14505 όπου παρέχονται ηχογραφημένες πληροφορίες για όλα τα ΚΤΕΛ και όλα τα δρομολόγια.

Με τρένο
ΤΡΑΙΝΟΣΕ και ΟΣΕ: Πρόκειται για την εταιρεία του προαστιακού σιδηροδρόμου και την εταιρεία του παραδοσιακού σιδηροδρόμου. Υπάρχουν δρομολόγια που συνδέουν την Αττική με κεντρικές και μικρότερες πόλεις.
Τηλ.14511(ηχογραφημένα μηνύματα)
www.trainose.gr και www.ose.gr

Με πλοίο: Ο νομός Αττικής διαθέτει τρία λιμάνια για την εξυπηρέτηση των επιβατών. Το μεγαλύτερο από αυτά, το λιμάνι του Πειραιά, βρίσκεται πιο κοντά στην Αθήνα και από εκεί αναχωρούν τα περισσότερα πλοία. Ακολουθούν τα λιμάνια Ραφήνας (40 χιλιομέτρων από την Αθήνα) και Λαυρίου (60χλμ από την Αθήνα) με λιγότερη κίνηση και τα δρομολόγια που εξυπηρετούν είναι προς ορισμένα μόνο νησιά του Αιγαίου.
Λιμάνι Πειραιά: Η πρόσβαση στο λιμάνι λόγω και της κοντινής απόστασης από την Αθήνα είναι εύκολη. Ο πιο εύκολος τρόπος είναι με τον Ηλεκτρικό Σιδηροδρόμο, ο οποίος τερματίζει απέναντι από το λιμάνι. Οι επιβάτες εξυπηρετούνται και από τον προαστιακό Σιδηρόδρομο, του οποίου ο σταθμός βρίσκεται λίγα μέτρα από το σταθμό του Ηλεκτρικού Σιδηροδρόμου. Ακόμη ένας μεγάλος αριθμός λεωφορείων συνδέει το λιμάνι με αρκετές ακόμη περιοχές της Αθήνας και των προαστίων.
Η σύνδεση με το αεροδρόμιο γίνετε με την γραμμή λεωφορείων Χ96.
Τ: 14541 (για δρομολόγια, αλλαγές ή καθυστερήσεις)
www.olp.gr
Λιμάνι Ραφήνας: Στα ανατολικά του νομού Αττικής, στην ακτή Ανδρέα Παπανδρέου βρίσκεται το λιμάνι της Ραφήνας. Η πρόσβαση στο λιμάνι εκτός από ιδιωτικό μέσο γίνετε και με δρομολόγια του ΚΤΕΛ Αττικής.
Από το λιμάνι αναχωρούν πλοία για Άνδρο, Σύρο, Τήνο, Μύκονο.
Τ: (+30) 22940 23605-22840
www.rafinaport.gr
Λιμάνι Λαυρίου: Σχεδόν στο νοτιότερο σημείο της Αττικής, λίγο μετά το Σούνιο, βρίσκεται το λιμάνι του Λαυρίου. Μπορείτε να φτάσετε είτε με ιδιωτικό μέσο ή ταξί είτε χρησιμοποιώντας τα ΚΤΕΛ Αττικής. Το λιμάνι του Λαυρίου απέχει 60 χλμ από την Αθήνα και 25 χλμ. από το Αεροδρόμιο «Ελ. Βενιζέλος». Στο λιμάνι αυτό εξυπηρετούνται δρομολόγια προς Κέα, Λέσβο, Λήμνο, Χίο και κάποια ακόμη νησιά του Αιγαίου.
Τηλ.(+30) 22920 27711, 22089
www.oll.gr

Με αεροπλάνο: Ο διεθνής Αερολιμένας Αθηνών «Ελευθέριος Βενιζέλος» βρίσκεται στα Σπάτα και είναι ένα από τα πλέον σύγχρονα αεροδρόμια. Η πρόσβαση στο αεροδρόμιο γίνετε με τα μέσα μαζικής μεταφοράς
Προαστιακό Σιδηρόδρομο,
Μετρό (μπλε γραμμή),
Λεωφορειακές γραμμές Χ95 από πλατεία Συντάγματος, Χ96 από Πειραιά και Χ93 από ΚΤΕΛ Κηφισού και Χ97 από σταθμό

Δάφνης.
Τ: (+30) 210 3530000
www.aia.gr

Τοπικές μετακινήσεις

Μετακινήσεις εντός Αθήνας και Πειραιά: Τα μέσα μαζικής μεταφοράς σε Αθήνα και Πειραιά εξυπηρετούν σχεδόν κάθε γωνιά της πόλης.
Συγκεκριμένα λειτουργούν
- Τα αστικά λεωφορεία (ΕΘΕΛ) και τα Τρόλεϊ (ΗΛΠΑΠ)
- Το Αττικό Μετρό που αποτελεί το πιο γρήγορο μέσο στην πόλη της Αθήνας
- Ο Ηλεκτρικός Σιδηρόδρομος (ΗΣΑΠ) που ενώνει τα βόρεια προάστια με το λιμάνι του Πειραιά και συνδέεται και με τις δύο γραμμές του μετρό
- Οι δύο γραμμές του Τραμ όπου ενώνουν τον Πειραιά με το κέντρο της Αθήνας και τα νότια παράλια από τον Πειραιά μέχρι και την Βούλα.
- Για πληροφορίες σχετικά με τα δρομολόγια μπορείτε να επικοινωνείτε με τον Οργανισμό Αστικών Συγκοινωνιών Αττικής στα τηλέφωνα 185 και (+30) 210 8200999

www.oasa.gr

ΚΤΕΛ Αττικής: Εξυπηρετούνται οι προορισμοί εντός του νομού με αφετηρία την Αθήνα και συγκεκριμένα την οδό Μαυροματαίων στο Πεδίο του Άρεως (στάση Βικτώρια του Ηλεκτρικού Σιδηρόδρομου) και την πλατεία Αγίων Ασωμάτων στο Θησείο (στάση Θησείο του Ηλεκτρικού Σιδηρόδρομου).
Τ: (+30) 210 8808080
Μπορείτε ακόμα να καλέσετε στο 14505 όπου παρέχονται ηχογραφημένες πληροφορίες για όλα τα ΚΤΕΛ και όλα τα δρομολόγια.

Μαρίνες: Εάν ταξιδεύετε με ιδιωτικό σκάφος στο νομό Αττικής θα βρείτε αρκετές μαρίνες
Μαρίνα Φλοίσβου: περιοχή Τροκαντερό Τ: (+30) 210 9871000-2
Μαρίνα Ζέας: Πειραιάς, Τ: (+30) 210 4559000
Μαρίνα Βουλιαγμένης: Απόλλωνος 77, Τ: (+30) 210 8960012-5
Μαρίνα Αλίμου: Καλαμάκι, Τ: (+30) 210 9880000
Μαρίνα Γλυφάδας: Σάκη Καράγιωργα 2, Γλυφάδα Τ: (+30) 213 2025366, 2025200
Μαρίνα Olympic: 77° χλμ. Αθηνών-Σουνίου, Λαύριο Τ: (+30) 22920 63700

Χρήσιμα τηλέφωνα

Υπηρεσίες Υγείας
Ο αριθμός στον οποίο μπορείτε να καλείτε για να μάθετε τα εφημερεύοντα νοσοκομεία στο νομό είναι το 166 και το 106, τα οποία μπορείτε να καλείτε και σε περίπτωση ανάγκης.
Κέντρο Άμεσης Βοήθειας: 166
Τηλέφωνο κέντρου Δηλητηριάσεων: (+30) 210 7793777
Εφημερεύοντα νοσοκομεία/φαρμακεία/γιατροί: 14944
Δήμος
Δήμος Αθηναίων: Αθηνάς 63, Πλατεία Κοτζιά Δ
Τ:(+30) 213 2082200, 5277000, 33108261
www.cityofathens.gr
Δήμος Πειραιώς: Πλατεία Κοραή και Δραγάτσι 1, Πειραιάς
Τ: (+30) 213 2022000, 4127941, 4194000
Αστυνομικές αρχές
Άμεση δράση: 100
Τουριστική αστυνομία: 171, (+30) 210 6977386
Επικοινωνία με όλες τις αστυνομικές υπηρεσίες: 1033
Τροχαία Αθήνας: (+30) 210 5230111
Οδική βοήθεια: 10400
Λιμενικές αρχές
Λιμεναρχείο Πειραιά: Ακτή Μιαούλη 50, Πειραιάς Τ: (+30) 210 4147800, 4226000
Λιμεναρχείο Ραφήνας: Ακτή Ανδρέα Παπανδρέου 1, Ραφήνα Τ: (+30) 22940 22300, 28888
Λιμεναρχείο Λαυρίου: Ακτή Ανδρέα Παπανδρέου, Λαύριο Τ: (+30) 22920 25249, 26859
Άμεση δράση Λιμενικού: 108

Πυροσβεστική, δασαρχεία
Άμεση επέμβαση πυροσβεστικής: 199
Δασική Υπηρεσία Αττικής: (+30) 210 60173290, 6395280
Δασονομία: (+30) 210 8142100, 5911879
Μετακινήσεις
Δρομολόγια Αστικών Λεωφορείων: 185 www.oasa.gr
Αττικό Μετρό: (+30) 210 5194001, www.ametro.gr
Προαστιακός Σιδηρόδρομος: (+30) 210 5272000, www.proastiakos.gr
Τραμ Αθήνας: (+30) 210 9978000, www.tramsa.gr
Ηλεκτρικός Σιδηρόδρομος: (+30) 210 3248311, 1440, www.isap.gr
Οργανισμός Σιδηροδρόμων Ελλάδος: (+30) 210 5297777, www.ose.gr
Σταθμοί Υπεραστικών Λεωφορείων: (+30) 1440210, 5124910, www.ktel.org
Athens Sightseeing Public Bus N.400: 185
Ραδιοταξί
Κόσμος: 18300, (+30) 210 5200020
Ελλάς: 801 1157000, (+30) 210 6457000
Ενότητα: 801 1151000, (+30) 210 6459000
Ερμής: (+30) 210 4115200
Ίκαρος: (+30) 210 5152800
Ευρώπη: (+30) 210 5023783
Express: (+30) 210 9943000
Αθήνα 1: (+30) 1203, 210 9212800
Απόλλων: (+30) 210 3636508
Αστέρας: (+30) 210 6144000
Πρωτοπορία: (+30) 210 2130400
Γλυφάδα: (+30) 210 9605600