WONDERGREECE

Πεζοπορία & Ποδηλασία στο Ε4, στα μονοπάτια του Ζορμπά

Ημέρες Ταξιδιού 5

Με ορμητήριο το Hotel Katafigi, απολαμβάνουμε 5 μέρες στα Πιέρια Όρη, με πεζοπορία, ποδηλασία, γαστρονομία και πολλά ακόμα!

Από: Wondergreece Traveler

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΤΑΞΙΔΙΟΥ

WONDERGREECE

Μέρα 1

1. Κρατικός Αερολιμένας Θεσσαλονίκης 'Μακεδονία'
   Για την περιοχή/Πρόσβαση & Πληροφορίες
2. Hotel Katafigi
   Διαμονή

Μέρα 2

1. Hotel Katafigi
   Διαμονή
2. Καταφύγιο - Κατσαράδικα - Καταφύγιο
   Δραστηριότητες/Ποδηλασία
3. Hotel Katafigi
   Διαμονή

Μέρα 3

1. Hotel Katafigi
   Διαμονή
2. Καταφύγιο - Κορυφή Φλάμπουρο - Καταφύγιο
   Δραστηριότητες/Πεζοπορία
3. Μετόχι Βελβεντού - Καταφύγιο - Καταφύγιο Σ.Ε.Ο. Κοζάνης (1945m)
   Δραστηριότητες/Πεζοπορία
4. Καταφύγιο ΣΕΟ Κοζάνης - Κορυφή Φλάμπουρο 2193μ.
   Δραστηριότητες/Πεζοπορία
5. Hotel Katafigi
   Διαμονή

Μέρα 4

1. Hotel Katafigi
   Διαμονή

Μέρα 5

1. Hotel Katafigi
   Διαμονή
2. Κρατικός Αερολιμένας Θεσσαλονίκης 'Μακεδονία'
   Για την περιοχή/Πρόσβαση & Πληροφορίες

Μέρα 1

WONDERGREECE



1. Κρατικός Αερολιμένας Θεσσαλονίκης 'Μακεδονία'

Για την περιοχή / Πρόσβαση & Πληροφορίες

Απόσταση:
Εκκίνηση -
Χρόνος:
-

GPS: N40.5238784, W22.97640899999999

Σημείωση: Σας παραλαμβάνουμε από το Αεροδρόμιο. Η διαδρομή μέχρι το Hotel Katafigi είναι περίπου 3 ώρες! Η εκδρομή ξεκινά!



2. Hotel Katafigi

Διαμονή

Απόσταση:
με αυτοκίνητο 148.6χλμ
Χρόνος:
2ω13΄

GPS: N40.262066308140575, W22.141252737542686

Σημείωση: Τακτοποίηση στα δωμάτια, ώρα χαλάρωσης και ανάλογα την ώρα άφιξης απολαμβάνουμε το γεύμα ή το δείπνο μας!

Μέρα 2



1. Hotel Katafigi

Διαμονή

Απόσταση:
Εκκίνηση -
Χρόνος:
-

GPS: N40.262066308140575, W22.141252737542686

Σημείωση: Από τις 7-10 μπορείτε να απολαύσετε το πρωινό σας με χειροποίητες δημιουργίες από τα εκλεκτά προϊόντα της περιοχής! Ξεχωρίζουν οι πίτες, ο τραχανάς, τα κουλουράκια και το ψωμί, ημαρμελάδα, η κομπόστα φρούτων, η τοπική πίτα μπομπότα, το μέλι Ολύμπου και φυσικά το τσάι του βουνού μας. Όλα χειροποίητα και διαλεγμένα με φροντίδα. Πάρτε δυνάμεις! Θα εξερευνήσουμε τα Πιέρια Όρη με mountain bike!!



2. Καταφύγιο - Κατσαράδικα - Καταφύγιο

Δραστηριότητες / Ποδηλασία

Απόσταση:
περπατώντας 0.0χλμ
Χρόνος:
00΄

GPS: N40.262074495276025, W22.141231279870567

Σημείωση: Θα ανέβουμε μέχρι τα 1680 μέτρα! Στην υπέροχη διαδρομή θα μάθουμε και για τη χλωρίδα της περιοχής. Θα ξεκουραστούμε στα Κατσαράδικα όπου θα απολαύσουμε και το πικ νικ που έχουμε ετοιμάσει για εσάς! Κρύο σάντουιτς με αλλαντικά υψηλής ποιότητας, κασέρι και φυσικός χυμός φρούτων για αναπλήρωση δυνάμεων. Απαραίτητο να γεμίσουμε πάλι τις μπαταρίες!! Ακολουθεί εξαιρετικό downhill 7 χιλιομέτρων!!



3. Hotel Katafigi

Διαμονή

Απόσταση:
περπατώντας 0.0χλμ
Χρόνος:
00΄

GPS: N40.262066308140575, W22.141252737542686

Σημείωση: Επιστροφή στο ξενοδοχείο μετά την επίσκεψή μας και στο σπίτι του Αλέξη Ζορμπά! Ώρα για χαλάρωση! 19:00-22:00 απολαμβάνουμε το δείπνο μας με τοπικές συνταγές!

Μέρα 3

WONDERGREECE



1. Hotel Katafigi

Διαμονή

Απόσταση:
Εκκίνηση -
Χρόνος:
-

GPS: N40.262066308140575, W22.141252737542686

Σημείωση: Πρωινό!! 7-9 σήμερα! Ετοιμαζόμαστε για την κορυφή Φλάμπουρο!



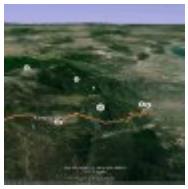
2. Καταφύγιο - Κορυφή Φλάμπουρο - Καταφύγιο

Δραστηριότητες / Πεζοπορία

Απόσταση:
περπατώντας 0.0χλμ
Χρόνος:
00΄

GPS: N40.26206630814055, W22.141231279870567

Σημείωση: Μια υπέροχη διαδρομή θα μας οδηγήσει στο Καταφύγιο του ΕΟΣ Κοζάνης! Μετά δε μένει παρά να κατακτήσουμε την κορυφή! Συνολικά θα χρειαστούμε 3,5 ώρες! Η Η θέα θα σας μαγέψει! Πικ νικ στην κορυφή με θέα τον Όλυμπο και τη Δυτική Μακεδονία! Εμπειρία μοναδική!



3. Μετόχι Βελβεντού - Καταφύγιο - Καταφύγιο Σ.Ε.Ο. Κοζάνης (1945m)

Δραστηριότητες / Πεζοπορία

Απόσταση:
περπατώντας 22.6χλμ
Χρόνος:
6ω21΄

GPS: N40.25078099410692, W22.086594903796367

Σημείωση: Θα ακολουθήσουμε αυτή τη διαδρομή ξεκινώντας όμως από το χωριό Καταφύγιο! Οι υπολογισμένες χιλιομετρικές αποστάσεις είναι από το οδικό δίκτυο! Εμείς θα ακολουθήσουμε τα υπέροχα μονοπάτια!



4. Καταφύγιο ΣΕΟ Κοζάνης - Κορυφή Φλάμπουρο 2193μ.

Δραστηριότητες / Πεζοπορία

Απόσταση:
περπατώντας 30.0χλμ
Χρόνος:
7ω31΄

GPS: N40.24066993951162, W22.168933134576378

Σημείωση: Η διαδρομή από το ΣΕΟ Κοζάνης στην κορυφή!



5. Hotel Katafigi

Διαμονή

Απόσταση:
με αυτοκίνητο 8.4χλμ
Χρόνος:
19΄

GPS: N40.262066308140575, W22.141252737542686

Σημείωση: Επιστροφή στο ξενοδοχείο! Ώρα για ξεκούραση! 19:00-22:00 απολαμβάνουμε το δείπνο μας με τοπικές συνταγές!

Μέρα 4



1. Hotel Katafigi

Διαμονή

Απόσταση:
Εκκίνηση -
Χρόνος:
-

GPS: N40.262066308140575, W22.141252737542686

Σημείωση: Πρωινό 7-9! Η σημερινή μέρα έχει δραστηριότητες στις εγκαταστάσεις μας! 9-10: προετοιμαζόμαστε για το μάθημα μαγειρικής με παραδοσιακές συνταγές από Μακεδονία - Κρήτη - Θεσσαλία καθώς και Ελληνική Ζαχαροπλαστική. 10-12.30: παρουσίαση της γαστρονομίας της περιοχής, των πρώτων υλών κτλ. 12:30:-14:30: ώρα για μαγειρική! Αφού ολοκληρώσουμε τι καλύτερο από το να γευτούμε τα δημιουργήματά μας!! Γευματίζουμε λοιπόν! Για όσους δεν θέλουν να παρακολουθήσουν τα μαθήματα μαγειρικής μπορούν να επιδοθούν στην τοξοβολία! Η υπόλοιπη μέρα είναι ελεύθερη για περίπατο στο χωριό! Το βράδυ έχουμε Ελληνική βραδιά!

Μέρα 5



1. Hotel Katafigi

Διαμονή

Απόσταση:
Εκκίνηση -
Χρόνος:
-

GPS: N40.262066308140575, W22.141252737542686

Σημείωση: Πρωινό 7-9 με γερές δόσεις οξυγόνου! Σιγά σιγά ετοιμαζόμαστε για την επιστροφή στο αεροδρόμιο! Ευχόμαστε οι μέρες σας στο Hotel Katafigi να σας γέμισαν με την ενέργεια της φύσης και χαρά! Θα χαρούμε να σας ξαναδούμε!

2. Κρατικός Αερολιμένας Θεσσαλονίκης 'Μακεδονία'

Για την περιοχή / Πρόσβαση & Πληροφορίες

Απόσταση:
με αυτοκίνητο 148.4χλμ
Χρόνος:
2ω14΄

GPS: N40.5238784, W22.97640899999999

Ν. Θεσσαλονίκης

Πρόσβαση

Με αεροπλάνο: Η Θεσσαλονίκη διαθέτει το δεύτερο μεγαλύτερο αεροδρόμιο της Ελλάδας, το Διεθνές Αεροδρόμιο Μακεδονία, που δέχεται τόσο εσωτερικές (Αθήνα, Χίο, Χανιά, Ηράκλειο, Κάρπαθο, Κέρκυρα, Κω, Μύκονο, Μυτιλήνη, Σάμο, Σαντορίνη και Ρόδο) όσο και πτήσεις από αεροδρόμια του εξωτερικού (Κύπρο, Ιταλία, Γαλλία, Γερμανία, Ρωσία, κ.ά). Η πρόσβαση στο αεροδρόμιο (14 χλμ.) μπορεί να γίνει και με το λεωφορείο αρ. 78 καθώς και με το 78Ν (νυχτερινό) από το κέντρο της Θεσσαλονίκης.
Τηλ. κέντρο: (+30) 2310 985000, 473212, 473312, 985177, 985188

Με πλοίο: Η Θεσσαλονίκη διαθέτει ακτοπλοϊκή σύνδεση με τα νησιά του Αιγαίου, με τα δρομολόγια να ποικίλλουν ανάλογα με την εποχή. Μερικά από τα λιμάνια που εξυπηρετούν τα δρομολόγια είναι τα ακόλουθα: Χίος, Μυτιλήνη, Λήμνος, Σκιάθος, Σκόπελος, Βόλος, Βαθύ της Σάμου, Ρόδος, Κως, Ικαρία και Ηράκλειο.
Κεντρικό Λιμεναρχείο Θεσσαλονίκης για περισσότερες πληροφορίες:
Τηλ: (+30) 2313 325821-4

Με τρένο: Η Θεσσαλονίκη διαθέτει Σιδηροδρομικό Σταθμό που τη συνδέει τόσο με την Αθήνα και τους ενδιάμεσους σταθμούς όσο και με το βορειοανατολικό τμήμα της Ελλάδας.
Μοναστηρίου 28 (2 χλμ. από το κέντρο της πόλης)
Τηλ: (+30) 2310 517517
Πληροφορίες δρομολογίων: 1110
www.trainose.gr

Με λεωφορείο: Η Θεσσαλονίκη έχει πολύ συχνή σύνδεση με την Αθήνα αλλά και με άλλα μεγάλα αστικά κέντρα. Πληροφορίες δρομολογίων στο 14505.
Υπεραστικός Σταθμός Μακεδονία: Βρίσκεται 5 χλμ. δυτικά από το κέντρο της πόλης. Στο site του μπορείτε να δείτε χάρτη με όλες τις πόλεις που έχει σύνδεση. www.ktelmacedonia.gr
ΚΤΕΛ Θεσσαλονίκης: Για δρομολόγια Θεσσαλονίκης-Αθήνας
Τηλ: (+30) 2310 500111
www.ktel-thes.gr
ΚΤΕΛ Χαλκιδικής: Για δρομολόγια Θεσσαλονίκη - Νομός Χαλκιδικής
Ο σταθμός βρίσκεται στο 9ο χλμ. εθνικής οδού Θεσσαλονίκης - Νέων Μουδανιών.
Τηλ: (+30) 2310 316555, 2310 316565
www.ktel-chalkidikis.gr

Με αυτοκίνητο: Ο νομός Θεσσαλονίκης έχει εύκολη οδική πρόσβαση με την πρωτεύουσα Θεσσαλονίκη να απέχει 503 χλμ. από την Αθήνα, 70 χλμ. από την Κατερίνη, 153 χλμ. από την Καβάλα, 301 χλμ. από την Αλεξανδρούπολη και 260 χλμ. από τα Ιωάννινα.

Χρήσιμα τηλέφωνα

Υπηρεσίες Υγείας
Κέντρο Άμεσης Βοήθειας: 166
Εφημερεύοντα Νοσοκομεία και Φαρμακεία: 1434
Γενικό Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο»: (+30) 2310 3312000
Γενικό Νοσοκομείο «Ο Άγιος Δημήτριος»: (+30) 2313 322100
Γενικό Νοσοκομείο «Γεννηματάς Γεώργιος»: (+30) 2313 308100, 963100
Γενικό Νοσοκομείο «Γεώργιος Παπανικολάου»: (+30) 2313 307000
Πανεπιστημιακό Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ»: (+30) 2313 303110-1, 303310
Νομαρχιακό Νοσοκομείο «Άγιος Παύλος»: (+30) 2313 304400
Δημόσιο Νοσοκομείο Ειδικών Παθήσεων: (+30) 2313 308700
Γενικό Νοσοκομείο «Παπαγεωργίου»: (+30) 2310 693000

Δήμος
Δημαρχείο Θεσσαλονίκης: (+30) 2310 877777, 877099
Δημαρχείο Αμπελοκήπων: (+30) 2313 313600-2
Δημαρχείο Καλαμαριάς: (+30) 2313 314110-12
Δημαρχείο Κορδελιού-Ευόσμου: (+30) 2313 302100
Δημαρχείο Νεάπολης-Συκεών: (+30) 2313 313201
Δημαρχείο Χαλκηδόνος: (+30) 23913 30101-2
Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Θεσσαλονίκης: (+30) 2310 413651
Αστυνομικές αρχές
Άμεση Δράση: 100
Γενική Διεύθυνση Αστυνομίας: (+30) 2310 388000/388006-7, 388009
Τουριστική Αστυνομία: (+30) 2310 554871, 554874
Τροχαία: (+30) 2310 250740, 251907
Λιμενικές αρχές
Κεντρικό Λιμεναρχείο: (+30) 2313 325821-4
Πυροσβεστική, δασαρχεία
Άμεση Επέμβαση: 199
Διοίκηση Πυροσβεστικής: (+30) 2313 326121
Δασαρχείο: (+30) 2310 545585, 545595
Μετακινήσεις
Αεροδρόμιο Θεσσαλονίκης Μακεδονία: (+30) 2310 985000, 473212, 473312
Οργανισμός Λιμένος Θεσσαλονίκης: (+30) 2310 593393, 593128
Κτελ: (+30) 2310 500111
Οργανισμός Αστικών Συγκοινωνιών Θεσσαλονίκης: (+30) 2310 981100
ΟΣΕ πληροφορίες δρομολογίων: (+30) 2310 517517-8
Ράδιο Ταξί:
Θεσσαλονίκη: (+30) 2310 551525
Λευκός Πύργος: (+30) 2310 214900
Μακεδονία: (+30) 2310 550500
Μέγας Αλέξανδρος: (+30) 2310 866866
Mercedes Club: (+30) 2310 525000
Ωμέγα: (+30) 2310 511855

Ν. Κοζάνης

Πρόσβαση

Με αυτοκίνητο: Η απόσταση της πρωτεύουσας του νομού Κοζάνης από την Αθήνα είναι περίπου 480 χιλιόμετρα και από τη Θεσσαλονίκη μόλις 125 χιλιόμετρα με το οδικό δίκτυο να είναι πολύ καλό.

Με λεωφορείο: Για να φτάσετε εκτός από το δικό σας μέσο μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα λεωφορεία του Κτελ Κοζάνης, www.ktelkozanis.gr

Με τρένο: Αν προτιμάτε μια διαδρομή μέσα στη υπέροχη φύση μπορείτε χρησιμοποιήστε το τραίνο. Πληροφορίες για τα δρομολόγια και τις τιμές:
www.trainose.gr

Με αεροπλάνο: Το αεροδρόμιο Κοζάνης «Φίλιππος» μπορεί να σας βοηθήσει για τη γρηγορότερη μετακίνηση σας από την Αθήνα καθώς πραγματοποιούνται τέσσερις πτήσεις την εβδομάδα, με διάρκεια μισή ώρα έως σαράντα πέντε λεπτά.
http://www.kozanh.gr/web/guest/airport

Χρήσιμα Τηλέφωνα

Υπηρεσίες Υγείας:
Κέντρο Άμεσης Βοήθειας: 166
Γενικό Νοσοκομείο Κοζάνης «Μαμάτσειο»: (+30) 24610 67600
Γενικό Νοσοκομείο «Μποδοσάκειο»: (+30) 24630 54000, 54006
Κέντρο Υγείας Τσοτυλείου: (+30) 24683 50000
Κέντρο Υγείας Σιατίστας: (+30) 24653 50000
Κέντρο Υγείας Σερβίων: (+30) 24643 50000
Δήμος
Δημαρχείο Κοζάνης: (+30) 24613 50300
Δήμος Βοΐου: (+30) 24653 50100
Δήμος Εορδαίας: (+30) 24633 50100, 50107
Δήμος Βελβεντού-Σερβίων: (+30) 24643 50104
Αστυνομικές αρχές
Αστυνομικό τμήμα Κοζάνης: (+30) 24610 54420, 54457
Τμήμα Ασφαλείας: (+30) 24610 54438
Τμήμα Τροχαίας: (+30) 24610 54441
Πυροσβεστική, δασαρχεία
Άμεση επέμβαση: 199
Πυροσβεστική Υπηρεσία Κοζάνης: (+30) 24610 26600
Πυροσβεστική Υπηρεσία Πτολεμαϊδας: (+30) 24630 81445-6
Διεύθυνση δασών Κοζάνης: (+30) 24610 53448
Δασαρχείο Κοζάνης: (+30) 24610 53443
Μετακινήσεις
ΚΤΕΛ Κοζάνης: (+30) 24610 34454
ΟΣΕ Κοζάνης: (+30) 24610 34563, 36067
Ταξί
Κοζάνη: (+30) 24610 40500, 40513, 34605
Νεάπολη: (+30) 24680 22508
Σέρβια: (+30) 6977824253
Τσοτύλι: (+30) 24680 31617